



## Ernährungsberatung

### Richard-Wagner-Apotheke

Apotheker Axel Seppel

Richard-Wagner-Str. 13, 95444 Bayreuth

**Mit Fragen zu Ihrer persönlichen Ernährung sind Sie bei uns immer richtig!**

Bei einem kurzen Infogespräch, bei einer individuellen Beratung mit ärztlichem Rezept oder in einem unserer Kurse können Sie fundierte Informationen und Tipps für die praktische Umsetzung in den Alltag bekommen.

**Zu unseren Veranstaltungen im Herbst 2016 laden Sie herzlich ein:**

Axel Seppel,

Fachapotheker für Ernährungsberatung

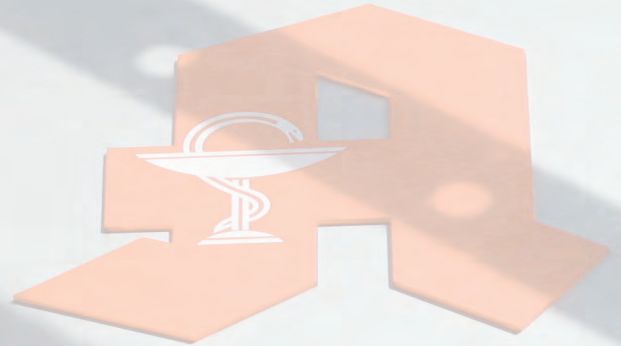
Brigitte Völkl,

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

**Anmeldung in unserer Apotheke**

Telefon: 0921/ 5 22 23

[www.richard-wagner-apotheke.de](http://www.richard-wagner-apotheke.de)



Richard-Wagner

Apotheke

## Präventionskurs

### Schritt für Schritt zum Wunschgewicht

10 Abende in kleiner Runde für alle, die gerne ihr Wunschgewicht erreichen wollen.

Gemeinsam mit Gleichgesinnten können Sie Ihrem eigenen Essverhalten auf die Spur kommen und Veränderungen ausprobieren. Sie erhalten viele Tipps zum Abnehmen. Zum Kurs gehören ein Praxisabend und dreimal eine Körperanalyse.

**Start: Mittwoch, 28. September 2016**

immer mittwochs von 18.15 – 19.45 Uhr  
Kursgebühr 119.- €

Krankenkassen übernehmen für diesen Kurs einen Teil der Kosten im Rahmen der Primärprävention.

## Vortrag

### Nicht Fleisch, nicht Fisch! Worauf kommt es bei den neuen Ernährungstrends an

**Dienstag, 22. Nov. 2016 um 17.00 Uhr**  
Stadtbibliothek, Lernstudio 2. Stock  
Unkostenbeitrag 4.- €

## Kochkurse

### Bunt, ballaststoffreich, gesund - ein Kochkurs nicht nur für Diabetiker

**Donnerstag 20. Oktober 2016**  
von 18.00 – 21.00 Uhr  
Kursgebühr 19.- € inklusive Lebensmittel

Wir machen mit!

### Kochkurse zur Kleinkindernährung

Netzwerk Junge Eltern/Familien  
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
Anmeldung:  
[www.aelf-by.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-by.bayern.de/ernaehrung/familie)

## Leichter leben in Deutschland

### Starten Sie in ein leichteres Leben!

Kompetente Betreuung und individuelles Coaching bekommen Sie bei uns!

Informationen zum Programm, Bücher und Produkte zu dieser bewährten Abnehmaktion gibt es in unserer Apotheke und auf unserer Internetseite!

Exklusiv bei „Leichter leben“

### „Gendiät“ - Meta Check und Genussplan

Gentest zur Bestimmung Ihres Stoffwechsel- und Bewegungstyps mit einem auf Ihren Bedarf persönlich zugeschnittenen individuellen Genussplan für 31 Tage.

